

別紙「オンライン研修の受講にあたって」

～事前準備～

◆ 本研修（Zoom ミーティング）を受講するにあたり準備いただきたい事項

受講に必要な機器（一人1台のパソコンと、マイク及びカメラ(内蔵可)）をご準備ください。受講いただくにあたっての必要な機器及び詳細を、以下に記載しておりますので、ご確認の上、お申し込みください。

本研修では、ビデオ講演会システム Zoom ミーティングを使用いたしますので、事前に Zoom アプリをダウンロードしてください。なお、本研修を受講いただければ Zoom アカウントの取得（サインアップ）は不要です。

◆使用機器の確認（詳細）

本研修では、Zoom ミーティングにおいてマイク音声、自身の画像を表示して受講することが条件となりますので、研修までに、次の受講に必要な機器をご準備ください。なお、音声はパソコン等に内蔵されている機器で受講いただけますが、イヤホンの使用を推奨いたします。

長時間にわたり、映像を視聴いただくため、安定した自宅等でのインターネット回線（Wi-Fi 等）での受講を推奨いたします。携帯電話会社の回線（パケット通信）でも受講は可能ですが、データ量が大きいので、通信料金やお使いの端末の契約内容にご注意ください。

<受講に必要な機器> ※以下のいずれかを満たしていることが必要です。

- ・内蔵または外付けカメラ+WindowsPC（Windows8.1 または 10）
- ・内蔵または外付けカメラ+Mac（OS10.13 以降）

◆事前テストについて

Zoom アプリをダウンロードしたら、事前に接続テストを行うことをお勧めします。システム要件などもご確認ください。

Zoom テスト用 URL : <https://zoom.us/test>

◆当日の ID 等の確認について

研修当日のオンライン会議室の ID やパスワード、URL 等は、事前にメールで配信されます。「事前登録」が必要な場合もありますので、必ず配信されたメール内容を確認の上、研修当日にスムーズにオンライン会議室に入室できるよう、ご準備をお願いします。

～研修当日～

◆使用機器の確認

当日使用する PC やその機能（カメラ、マイク等）等について、不具合等がないか、ご確認ください。なお、Zoom の場合、オンライン会議室への入室後にもテストをすることができます。

◆受講環境の確認

オンライン研修は、原則として対面研修と同様の研修効果を得られるよう、実施・運営をしています。受講者においても、対面研修の場にいるときと同様、オフィシャルな場にいる意識をもって受講してください。

本研修の注意事項に抵触する行為や不適切な環境下での受講等(※)と主管団体が判断したときは、途中退室をしていただく場合もありますので、あらかじめご承知置きください。

※注意事項に抵触する行為や不適切な環境下の例

- ・研修中にカメラがオンになっていない。オンになっていても顔が見えない、顔をかくす等
- ・研修中（休憩以外の時間）に、食事をする、他者との会話や電話、研修に関係のない作業を行う等
- ・車の運転中や歩行中の受講。第三者が多くいる場所や、騒音下での受講等。

◆WEB 研修システムの各機能の使用について

研修中（休憩も含む）のカメラのオン／オフ、マイクのミュート／ミュート解除は、主管団体の指示に従い、適切にご対応ください。また、チャット、質問等の各機能の使用についても、主管団体の指示に従ってください。

なお、Zoom 等の場合、背景の設定も可能ですが、研修の妨げとならないよう十分にご配慮ください。

◆その他

研修中に通信回線の接続の不備等が生じ、オンライン会議室への接続ができなくなったときは、改めて入室したり、使用機器を再起動したりする方法が考えられます。再入室までに時間を要する場合は、主管団体にご連絡することを推奨します。

なお、受講者の通信環境、通信機器の原因により、当日参加できない場合には対応できかねますので、予めご了承ください。